



Formation

Qualité de Vie et Santé au Travail



Durée : 7 heures
Tarif : 1235€ HT

**75€ de remise par groupe si
10 sessions**

**Financement OPCA +
compensation salariale
possibles sur la période de
formation**

Nous consulter

La QVT (Qualité de Vie au Travail) s'impose dans les mentalités depuis plusieurs années. De plus en plus d'entreprises l'intègrent, de nombreux salariés la plébiscitent.

Plus qu'une tendance elle est un enjeu de compétitivité. Une nécessité. Elle permet d'accroître la performance, prévenir les risques psychosociaux et instaure un climat sain. Ses bénéfices sont notables.

A&D Formations en collaboration avec des professionnels du sport et de la santé vous propose une formation en qualité de vie et santé au travail sur une journée.

Programme de la formation :

Prévention troubles musculo-squelettiques
Intervenant : Guillaume Devilliers

Gestion du stress en entreprise (ateliers)
Intervenant : Coach mental ou psychologue

Nutrition dans un quotidien de travail
intervenant : diététicien

Pratique sportive + activité de cohésion + stretching yoga
Intervenant : Guillaume Devilliers

A&D Formations
5 avenue Ingres
75016 Paris
Tél : 06 63 06 95 93

Mail : contact@adformations.fr

Web : adformations.fr

Siret : 837 717 107 00010

DA : 11755724775



Adaptabilité

Ensemble nous bâtirons votre projet en fonction de vos besoins et appliquerons des méthodes adaptées



Accompagnement

Pour un accompagnement, des conseils, avant, pendant et au-delà de la formation afin d'assurer le succès de la formation



Réactivité

Le temps est précieux. Nous réagissons au plus vite



Assistance

Des questions ? besoin d'aide ? notre équipe est là !