



COVID-19

Consignes générales

Introduction



Bonjour,

En cette période d'épidémie du coronavirus, notre priorité est de protéger nos collaborateurs et apprenants tout au long des formations.

En complément du kit que vous a remis votre formateur, ce guide recense les mesures urgentes et spécifiques à mettre en œuvre pour vous permettre de veiller sur votre santé, votre sécurité et celle de votre entourage.

Nous vous demandons d'y prêter la plus grande attention et comptons sur vous pour les appliquer et les faire appliquer.

N'hésitez pas à nous faire remonter toute information que vous jugez importante.

Vous souhaitons une bonne formation à nos côtés !

Cordialement,

L'équipe A&D Formations

Consignes sanitaires



Respecter une distance d'au min 1m



Ne pas porter ses mains au visage



Porter le masque fourni et le changer toutes les 4h (voir comment)



Porter les gants fournis et les jeter à la fin de la journée



Ne pas serrer les mains



Apporter et porter ses propres lunettes de protection et les désinfecter à la fin de la journée



Tousser dans son coude



Désinfecter toutes les zones de contact après chaque passage (notamment les engins)



Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement à la poubelle



Eviter de toucher les zones de contact non nécessaires



Utiliser son propre matériel dont les stylos



Laver régulièrement les mains au gel hydroalcoolique

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?



Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains,
paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts
et les ongles



Séchez-vous les mains avec une
serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)
INFORMATION IN FRENCH



0 800 130 000
(toll-free)

Conditions d'utilisation du masque

1. Se laver les mains

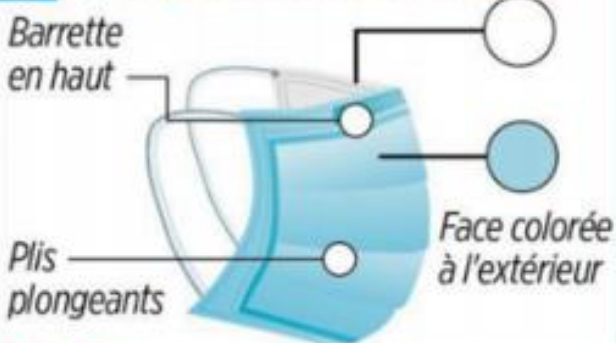


2. Prendre un seul masque



Par sa partie

3. Respecter le sens de pose



4. Ne toucher que les extrémités des rubans



5. Bien positionner le masque



6. Ajuster la bande pour le nez



Après avoir bien positionné votre masque, ne le touchez plus

